

DIMANCHE 5 AVRIL 2026

Judo Jujitsu
Nouvelle-
Aquitaine



**inscription via
extranet Fédéral**

**DOJO DÉPARTEMENTAL
GUY THOMAS
AVE TORRELAVEGA
17300 ROCHEFORT**

LES INTERVENANTS



Jean PARABOSCHI

7ème Dan
Vice président

ligue Nouvelle Aquitaine judo

Présentation des attentes des grades
(Du 1er au 7ème Dan)



R. CADIÈRE
7ème Dan



F. RIQUIN
7ème Dan



T. COLIN
6ème Dan



M. POLETTE
6ème Dan



B. KHIDER
6ème Dan



G. SEVESTRE
6ème Dan

9H30 À 12 H

✓ TRAVAIL AUTOUR DES KATAS

14H À 16H

✓ TRAVAIL AUTOUR
DES PRESTATIONS TECHNIQUES

Mise en situation Examen

16H À 17H

✓ MONDO

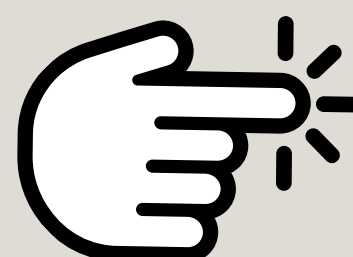


POSSIBILITÉ REPAS SAMEDI MIDI AU DOJO

TARIF: 12€

GRATUIT A PARTIR DU 6ème DAN

**RÉSERVATION AVANT LE 20 MARS 2026
VIA CE QR CODE**



PROGRAMME

8h45 - 9h : Accueil Café des hauts gradés et
Présentation des attentes du stage aux hauts gradés

MATIN

9h - 9h30: Accueil Café des stagiaires

9h30: REISHIKI - Cérémonie du salut

9h40 - 12h: ATELIERS KATA

- **KATAME NO KATA**
- **KODOKAN GOSHIN JITSU**
- **KIME NO KATA**
- **JU NO KATA**
- **KOSHIKI NO KATA**
- **GO NO SEN**
- **NAGE NO KATA**

AVEC

Franck RIQUIN
Thierry COLIN
Jean PARABOSCHI
Bernard KHIDER
Michel POLETTE
Guillaume SEVESTRE
Roger CADIÈRE

APRÈS MIDI

14h - 16h: ATELIERS TECHNIQUES

- **TACHI WAZA**
- **NE WAZA**
- **JU JITSU**

AVEC

F.RIQUIN , B.KHIDER, G. SEVESTRE
J.PARABOSCHI, T.COLIN,
R.CADIÈRE, M.POLETTE

**Les participants organisent leur travail en fonction de leurs besoins.
Les intervenants orienteront leurs interventions en fonction des attentes du
grade présenté.**

16h - 17h: MONDÔ et SALUT